

AOSK	REFERAT Klubbledermøte 13.10.2003 Skøytemuseet, Frogner Stadion
Til stede: Sara Hemmer (Styret) Espen Riktor (Styret / LIK) Ingvild Myrvang Ro (Styret / OSK-kunsthøp) Ulf Nilsen (Asker KK) Odd Arne Marsteinstrædet (Asker SK) Hege Isaksen (OI) Per Ødegaard Finn Bakke (OSK - Hurtighøp) Henning Hagelund (Aktiv SK) Jon Ingulf Medbø (Dommerutvalget / OSK)	

1. Isbane situasjonen

Valle Hovin er ikke berørt av nedskjæringer (foreløpig). Åpningsdato er oppgitt til 01.11.2003 og det vil være is helt frem til 14.03.2004. Treningstider og åpningstider er omtrent som forrige sesong, men vi mangler referat fra isfordelingsmøtet.

Det er foreslått å stenge 2 ishaller. Det er ikke sannsynlig at dette gjennomføres. Avgjørelsen skal taes i desember. Idrettskretsen er optimistisk mhp fortsatt drift på alle haller.

Samtidig spiller OIK ut en forespørsel om forslag til hvor man skal plassere en ishall i Oslo Vest (Kunsthøp / ishockey). Send gode forslag til post@aosk.org

2. Planlagte aktiviteter sesongen 2003/2004

- KM Kunsthøp arrangeres av Asker KK (sannsynligvis) 13 og 14 mars 2004
- KM Hurtighøp, junior/yngrer arrangeres av Asker SK. Dato blir annonsert senere
- KM Hurtighøp, senior/veteran arrangeres av LIK 5. og 6. mars. Invitasjon sendes klubbene.
- Det forsøkes arrangert en kunsthøpssamling for gutter. Det vurderes å invitere løpere fra andre kretser, noe som muliggjør 10-12 deltagere.
- Det planlegges en felles kretssamling for hurtighøp i forbindelse med ett stevne. Aktuelt stevne er krystallcupen på Jevnaker 17 og 18 januar.
- Kretsen ønsker å arrangere en temakveld for aktive "Hvordan bli en vinner". Kvelden blir åpen for alle KL/HL dato annonseres senere.

3. Informasjon fra Aktiv SK

Formann Henning Hagelund i Aktiv SK informerte om arbeidet klubben har gjort med utvikling av en egen strategi og handlingsplan for klubbutvikling. De som er interessert i å vite mer om dette arbeidet kan ta kontakt med Henning på henning.hagelund@oce.no. Aktiv vil også i år arrangere skøyteskole. For nybegynnere arrangeres "Gullkarussellen" som består av 4 høp for rekrutter (100m og 400m). Løperene får en plakett som de kan feste inntil fire merker på som bevis på deltagelsen. I tillegg arrangerer Aktiv SK Skøytesportens dag både i november og januar med innlagt "Kupper'n runden" og ferdighetsmerket.

På treningssiden er "Team Aktiv" etablert som et samarbeide mellom Aktiv og OSK og evt. andre som er i Osloregionen for kortere eller lengre perioder.

Forøvrig planlegger Aktiv SK en 14 dagers sommersamling i Slovakia neste år!

4. Gruppemøte, hurtigløp

- Asker har bra rekruttering i yngre klasser, ønsker å følge flere opp mot junior/senior nivå
- Aktiv signaliserer behov for bedre rekruttering i yngre klasser og satser på rekruttering fra skøyteskolen
- LIK stilte spørsmål om det kunne gå an å rekruttere i 13-15 års klassene. Her er det store frafall fra andre idretter og sikkert mange som har et godt generelt fysisk grunnlag og som kan tenke seg å forsøke skøyteløp som treningsform.
- Det ble signalisert ønske om forbundssamlinger for klubbtrenerne samt mer informasjon og koordinering fra forbundet omkring treningsopplegg og treningsprogram

5. Gruppemøte, kunstløp

3 klubber var representert: Hege Isaksen fra OI, Ulf Nilsen fra AKK og Ingvild Myrvang Ro fra OSK.

Det var enighet om at en samling for kretsens løpere i løpet av sesongen hadde vært fint. Samlingen bør ha et sosialt preg - gjerne med litt fysisk aktivitet, men ikke nødvendigvis på isen. Forslag til aktiviteter var klatrevegg, skirenn, aketur el.lign. Slike aktiviteter kan samle en vid aldersgruppe, fra 7 til 17 (eller 27).

Alternativt kunne man tenke seg en temakveld, men da for de litt eldre løperne, f.eks. ungdomsskolen og oppover. Forslag til tema: en fysioterapeut om hva som skjer med musklene under trening, eller fx Ådne Søndrol eller annen toppidrettsutøver om motivasjon.

Et annet mulighet kunne være å avslutte sesongen med en felles hyttetur, eller en dagsutflukt fx til Badeland i Bamble.

Hvis man skulle tenke seg en samling på isen, kunne det være å invitere til instruksjon med en trener utenfra, gjerne fra utlandet. Da det er vanskelig med tilgang på is, måtte vi arrangere dette på is vi allerede disponerer, enten i Asker eller Oslo. Alternativt måtte vi om mulig leie oss inn et sted utenbys.

Det er særlig to helger som peker seg ut for en samling:

Enten 22.-23. november eller 24.-25. januar. Begge disse helgene er uten stevner på terminlisten. Særlig helgen i januar gir god til til forberedelser.

Ulf Nilsen ville undersøke klatremulighetene i Asker, samt muligheten for utendørs aktiviteter fx i tilknytning til lavvo el.lign. Ingvild Myrvang Ro skulle undersøke mulighetene for å leie klatrested i Oslo, gjerne med et godt bouldering tilbud.

Vi holder kontakten på mail.

AOSK
v/Espen Riktor
- sekretær