

AOSK - Kretsmesterskap All Round - Valle Hovin 1. - 2. mars 2013 Resultatliste

Fredag 1/3 500m/5000m start kl 18:00 -1/vindstille, slutt 21:00 - Lørdag 2/3 1500m 10000m start kl 10:30 liten bris slutt kl 15:30 +2

Timing: MT + 0,2 sek - Overdommer: Geir Ivan Markussen, LIK - Starter: Terje Øyen, LIK

K50			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Sara Hemmer	Aktiv	K50	58,01	- 23	9 48,02	- 15	2 50,35	- 17	20 47,35	- 14	235,963	17	1
M30			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Anders Høstad	Aktiv	M30	46,05 PB	- 3	8 27,75	- 6	2 19,96 PB	- 4	18 18,46 PB	- 5	198,401	4	1
M40			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Morten Eilertsen	Herkules	M40	44,48	- 1	7 50,29	- 1	2 16,85	- 1	16 42,79	- 3	187,265	1	1
Kjetil Davidsen	LIK	M40	48,05	- 9	9 12,62	- 10	2 31,72	- 8	20 34,45	- 13	215,608	9	2
M45			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Odd-Arild Ødegaard	ASK	M45	46,64 PB	- 4	8 26,38 PB	- 5	2 21,54 PB	- 5	18 14,61 Fall	- 4	199,188	5	1
Gerrit Middelkoop	VSK	M45	50,21	- 12	9 28,74	- 13	2 43,83	- 12	20 14,61	- 11	222,424	13	2
Arne Bertheussen	Aktiv	M45	56,19	- 20	10 29,26 PB	- 20	2 54,22 PB	- 20	23 1,49	- 20	246,264	20	3
M50			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Jon Gauslaa	Aktiv	M50	45,19	- 2	7 51,68	- 2	2 17,61	- 2	16 27,92	- 1	187,624	2	1
Vidar Skripeland	Aktiv	M50	49,31	- 11	8 23,79 PB	- 4	2 33,11	- 7	18 24,61	- 6	205,956	6	2
Gunnar Liegaarden	Aktiv	M50	47,61	- 8	8 46,01	- 7	2 31,07	- 6	18 43,99	- 7	206,767	7	3
Paal Midtvåge	VR	M50	53,53	- 16	9 16,62 PB	- 11	2 38,81 PB	- 13	20 4,02	- 10	222,330	12	4
Espen Riktor	LIK	M50	55,27	- 18	9 49,06	- 16	2 55,65	- 16	21 2,83	- 15	235,868	15	5
Herbert Kristoffersen	LIK	M50	52,55 PB	- 14	10 10,03 PB	- 18	2 50,25	- 15	21 52,71	- 18	235,939	16	6
Geir Tvenge	SK94	M50	54,61	- 17	11 17,11 PB	- 22	3 9,37	- 22	25 38,49	- 24	262,369	22	7
M55			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Terje Bjørk	Aktiv	M55	46,82	- 5	7 55,28	- 3	2 19,25	- 3	16 33,27	- 2	190,428	3	1
Gunnar Birkelund	LIK	M55	53,53 PB	- 15	10 25,52	- 19	2 58,97	- 18	22 57,92	- 19	244,635	19	2
Kjetil Grøttum	LIK	M55	56,21 PB	- 21	10 38,29 PB	- 21	3 5,97 PB	- 21	24 10,75	- 21	254,566	21	3
M60			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Georg Espolin Johnson	Aktiv	M60	55,66	- 19	9 27,45	- 12	3 10,37	- 19	21 24,01	- 16	240,062	18	1
M65			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum	KM-plass	
Asbjørn Hildrum	Aktiv	M65	47,44	- 7	9 9,05	- 9	2 43,34	- 9	19 15,78	- 9	214,581	8	1

AOSK - Kretsmesterskap All Round - Valle Hovin 1. - 2. mars 2013 Resultatliste

Fredag 1/3 500m/5000m start kl 18:00 -1/vindstille, slutt 21:00 - Lørdag 2/3 1500m 10000m start kl 10:30 liten bris slutt kl 15:30 +2

Timing: MT + 0,2 sek - Overdommer: Geir Ivan Markussen, LIK - Starter: Terje Øyen, LIK

Ivar Johnny Tvenge	Brandbu	M65	52,32	- 13	8 56,55	- 8	2 44,38	- 11	19 7,64	- 8	218,150	10	2
Geir Aarseth	SK94	M65	59,17 PB	- 24	11 17,92 PB	- 23	3 16,19	- 23	24 42,92	- 22	266,505	23	3
Lars Rambøl	LIK	M65	57,45 PB	- 22	12 6,96	- 25	3 22,44	- 24	28 14,63	- 25	282,358	24	4
M70			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum		KM-plass
Aage Håkegård	LIK	M70	67,45	- 25	11 46,82	- 24	3 42,91	- 25	24 53,34	- 23	287,102	25	1
MS			500 m		5000 m		1500 m		10000 m		poengsum		KM-plass
William Davidsen	LIK	MS	47,24	- 6	9 31,89 PB	- 14	2 38,02	- 10	21 27,55	- 17	221,480	11	1
Vetle Markussen	LIK	MS	48,83	- 10	9 53,09	- 17	2 44,14	- 14	20 22,34	- 12	223,969	14	2

AOSK - KM All Round - 1.-2. mars 2013 Resultater 500m

Løper	Klubb	Klasse	tid	Plass	Poeng
Morten Eilertsen	Herkules	MM40	44,48	1	44,480
Jon Gauslaa	Aktiv	MM50	45,19	2	45,190
Anders Høstad	Aktiv	MM30	46,05 PB	3	46,050
Odd-Arild Ødegaard	ASK	MM45	46,64 PB	4	46,640
Terje Bjørk	Aktiv	MM55	46,82	5	46,820
William Davidsen	LIK	MMS	47,24	6	47,240
Asbjørn Hildrum	Aktiv	MM65	47,44	7	47,440
Gunnar Liegaarden	Aktiv	MM50	47,61	8	47,610
Kjetil Davidsen	LIK	MM40	48,05	9	48,050
Vetle Markussen	LIK	MMS	48,83	10	48,830
Vidar Skripeland	Aktiv	MM50	49,31	11	49,310
Gerrit Middelkoop	VSK	MM45	50,21	12	50,210
Ivar Johnny Tvenge	Brandbu	MM65	52,32	13	52,320
Herbert Kristoffersen	LIK	MM50	52,55 PB	14	52,550
Gunnar Birkelund	LIK	MM55	53,53 PB	15	53,530
Paal Midtvåge	VR	MM50	53,53	16	53,530
Geir Tvenge	SK94	MM50	54,61	17	54,610
Espen Riktor	LIK	MM50	55,27	18	55,270
Georg Espolin Johnson	Aktiv	MM60	55,66	19	55,660
Ame Bertheussen	Aktiv	MM45	56,19	20	56,190
Kjetil Grøttum	LIK	MM55	56,21 PB	21	56,210
Lars Rambøl	LIK	MM65	57,45 PB	22	57,450
Sara Hemmer	Aktiv	KK50	58,01	23	58,010
Geir Aarseth	SK94	MM65	59,17 PB	24	59,170
Aage Håkegård	LIK	MM70	67,45	25	67,450
Tinius Rambøl	LIK	MG8	80,75	26	80,750

AOSK - KM All Round - 1.-2. mars 2013 Resultater 5000 m

Løper	Klubb	Klasse	5000m	Plass	Poeng	Totalt	Diff 1500
Morten Eilertsen	Herkules	MM40	7 50,3	1	47,029	91,509	0,00
Jon Gauslaa	Aktiv	MM50	7 51,7	2	47,168	92,358	2,55
Terje Bjørk	Aktiv	MM55	7 55,3	3	47,528	94,348	8,52
Vidar Skripeland	Aktiv	MM50	8 23,8 PB	4	50,379	99,689	24,54
Odd-Arild Ødegaard	ASK	MM45	8 26,4 PB	5	50,638	97,278	17,31
Anders Høstad	Aktiv	MM30	8 27,8	6	50,775	96,825	15,95
Gunnar Liegaarden	Aktiv	MM50	8 46,0	7	52,601	100,211	26,11
Ivar Johnny Tvenge	Brandbu	MM65	8 56,5	8	53,655	105,975	43,40
Asbjørn Hildrum	Aktiv	MM65	9 9,1	9	54,905	102,345	32,51
Kjetil Davidsen	LIK	MM40	9 12,6	10	55,262	103,312	35,41
Paal Midtvåge	VR	MM50	9 16,6 PB	11	55,662	109,192	53,05
Georg Espolin Johnson	Aktiv	MM60	9 27,4	12	56,745	112,405	62,69
Gerrit Middelkoop	VSK	MM45	9 28,7	13	56,874	107,084	46,73
William Davidsen	LIK	MMS	9 31,9 PB	14	57,189	104,429	38,76
Sara Hemmer	Aktiv	KK50	9 48,0	15	58,802	116,812	75,91
Espen Riktor	LIK	MM50	9 49,1	16	58,906	114,176	68,00
Vetle Markussen	LIK	MMS	9 53,1	17	59,309	108,139	49,89
Herbert Kristoffersen	LIK	MM50	10 10,0 PB	18	61,003	113,553	66,13
Gunnar Birkelund	LIK	MM55	10 25,5	19	62,552	116,082	73,72
Arne Bertheussen	Aktiv	MM45	10 29,3 PB	20	62,926	119,116	82,82
Kjetil Grøttum	LIK	MM55	10 38,3 PB	21	63,829	120,039	85,59
Geir Tvenge	SK94	MM50	11 17,1 PB	22	67,711	122,321	92,44
Geir Aarseth	SK94	MM65	11 17,9 PB	23	67,792	126,962	106,36
Aage Håkegård	LIK	MM70	11 46,8	24	70,682	138,132	139,87
Lars Rambøl	LIK	MM65	12 7,0	25	72,696	130,146	115,91

AOSK - KM All Round - 1.-2. mars 2013 Resultater 1500 m

Løper	Klubb	Klasse	tid	Plass	Poeng	Totalt	Diff. - 10000
Morten Eilertsen	Herkules	MM40	2 16,8	1	45,617	137,126	0,0
Jon Gauslaa	Aktiv	MM50	2 17,6	2	45,870	138,228	22,1
Terje Bjørk	Aktiv	MM55	2 19,2	3	46,417	140,765	72,8
Anders Høstad	Aktiv	MM30	2 19,9 PB	4	46,653	143,478	127,1
Odd-Arild Ødegaard	ASK	MM45	2 21,5 PB	5	47,180	144,458	146,7
Gunnar Liegaarden	Aktiv	MM50	2 31,0	6	50,357	150,568	268,9
Kjetil Davidsen	LIK	MM40	2 31,7	7	50,573	153,885	335,2
Vidar Skripeland	Aktiv	MM50	2 33,1	8	51,037	150,726	272,0
William Davidsen	LIK	MMS	2 38,0	9	52,673	157,102	399,5
Paal Midtvåge	VR	MM50	2 38,8 PB	10	52,937	162,129	500,1
Asbjørn Hildrum	Aktiv	MM65	2 43,3	11	54,447	156,792	393,3
Gerrit Middelkoop	VSK	MM45	2 43,8	12	54,610	161,694	491,4
Vetle Markussen	LIK	MMS	2 44,1	13	54,713	162,852	514,5
Ivar Johnny Tvenge	Brandbu	MM65	2 44,3	14	54,793	160,768	472,9
Herbert Kristoffersen	LIK	MM50	2 50,2	15	56,750	170,303	663,6
Sara Hemmer	Aktiv	KK50	2 50,3	16	56,783	173,595	729,4
Ame Bertheussen	Aktiv	MM45	2 54,2 PB	17	58,073	177,189	801,3
Espen Riktor	LIK	MM50	2 55,6	18	58,550	172,726	712,0
Gunnar Birkelund	LIK	MM55	2 58,9	19	59,657	175,739	772,3
Kjetil Grøttum	LIK	MM55	3 5,97 PB	20	61,990	182,029	898,1
Geir Tvenge	SK94	MM50	3 9,37	21	63,123	185,444	966,4
Georg Espolin Johnson	Aktiv	MM60	3 10,3	22	63,457	175,862	774,7
Geir Aarseth	SK94	MM65	3 16,1	23	65,397	192,359	1 104,7
Lars Rambøl	LIK	MM65	3 22,4	24	67,480	197,626	1 210,0
Aage Håkegård	LIK	MM70	3 42,9	25	74,303	212,435	1 506,2
Tinius Rambøl	LIK	MG8	4 51,9	26	97,300	782,049	12 898,5

AOSK - KM All Round - 1.-2. mars 2013 Resultater 10000 m

Løper	Klubb	Klasse	tid	Plass	10000MP	KMPOINT
Jon Gauslaa	Aktiv	MM50	16 : 27,92	1	49,396	187,624
Terje Bjørk	Aktiv	MM55	16 : 33,27	2	49,663	190,428
Morten Eilertsen	Herkules	MM40	16 : 42,79	3	50,139	187,265
Odd-Arild Ødegaard	ASK	MM45	18 : 14,61	Fall 4	54,730	199,188
Anders Høstad	Aktiv	MM30	18 : 18,46	PB 5	54,923	198,401
Vidar Skripeland	Aktiv	MM50	18 : 24,61	6	55,230	205,956
Gunnar Liegaarden	Aktiv	MM50	18 : 43,99	7	56,200	206,767
Ivar Johnny Tvenge	Brandbu	MM65	19 : 7,64	8	57,382	218,150
Asbjørn Hildrum	Aktiv	MM65	19 : 15,78	9	57,789	214,581
Paal Midtvåge	VR	MM50	20 : 4,02	10	60,201	222,330
Gerrit Middelkoop	VSK	MM45	20 : 14,61	11	60,730	222,424
Vetle Markussen	LIK	MMS	20 : 22,34	12	61,117	223,969
Kjetil Davidsen	LIK	MM40	20 : 34,45	13	61,723	215,608
Sara Hemmer	Aktiv	KK50	20 : 47,35	14	62,367	235,963
Espen Riktor	LIK	MM50	21 : 2,83	15	63,141	235,868
Georg Espolin Johnson	Aktiv	MM60	21 : 24,01	16	64,201	240,062
William Davidsen	LIK	MMS	21 : 27,55	17	64,377	221,480
Herbert Kristoffersen	LIK	MM50	21 : 52,71	18	65,636	235,939
Gunnar Birkelund	LIK	MM55	22 : 57,92	19	68,896	244,635
Arne Bertheussen	Aktiv	MM45	23 : 1,49	20	69,075	246,264
Kjetil Grøttum	LIK	MM55	24 : 10,75	21	72,537	254,566
Geir Aarseth	SK94	MM65	24 : 42,92	22	74,146	266,505
Aage Håkegård	LIK	MM70	24 : 53,34	23	74,667	287,102
Geir Tvenge	SK94	MM50	25 : 38,49	24	76,924	262,369
Lars Rambøl	LIK	MM65	28 : 14,63	25	84,732	282,358