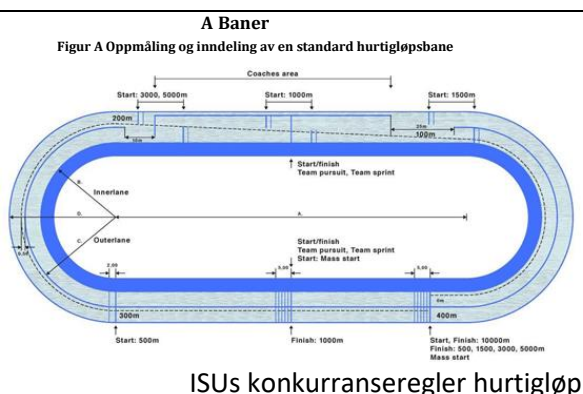


# Velkommen til dommer- og tidtakerkurs!

Hurtigløpsklubbene i Akershus og Oslo skøytekrets trenger flere som vil lære mer om skøyteløp og kan tenke seg å stille opp når skøyteløp skal arrangeres.

Øk dine egne ferdigheter - lær (mer) om skøyteløp - bli en kvalifisert dommer og tidtaker - bli med på kurs!

En kurskveld med gjennomgang av regelverket



Praksis med veiledning under et løp

**Deltagelse på Dommer- og tidtakerkurs er gratis og ingen forhåndskunnskap er nødvendig.**

✓ **Kurskveld:** Onsdag 20. januar 2021 fra klokken 18-21

✓ **Sted:** Lokale i Oslo annonseres når vi kjenner Corona-situasjonen og regler for antall personer som kan samles og så videre.....

✓ **Praksis:** Tidspunkt avtales kurskvelden (3-4t)

✓ **Påmelding:** Innen 18. desember 2020 til Heidi Støen e-post [stoenhei@gmail.com](mailto:stoenhei@gmail.com)

Kurset holdes av Autorisasjonsrådet i Akershus og Oslo Skøytekrets ved Asgeir Mamen, Ari Krøyer og Heidi Støen. Spørsmål vedrørende kurset kan rettes til Heidi Støen mobil 414 33283, eller e-post: [stoenhei@gmail.com](mailto:stoenhei@gmail.com)