

Is-tider for hurtigløp på Frogner Stadion sesongen 2021-2022

Utdrag fra Oslo Idrettskrets isfordeling for Frogner Stadion. Med forbehold om endringer

<u>Ukedag</u>	<u>Tidsrom</u>	<u>Prioriterte grupper:</u>
Mandag	17.00 til 19.15	Aktive, alle klasser
Mandag	20.45 til 22.00	Mosjonsløpere - «Mandagsmila» start kl. 21:00
Tirsdag	11.00 til 13.00	Hurtigløpsbanen åpen
Tirsdag	15.00 til 16.45	Aktive, Junior / Senior
Onsdag	17.00 til 19.45	Aktive, Junior / Senior
Onsdag	20:00 til 22:00	OBIK løp
Torsdag	11.00 til 13.00	Hurtigløpsbanen åpen
Torsdag	15.00 til 17.45	Aktive, alle klasser
Fredag	15.00 til 16.30	Aktive, alle klasser
Lørdag	11.00 til 13.00	Aktive, alle klasser Silkemila start kl. 12:00
Søndag	11.00 til 13.00	Aktive, alle klasser

Datoer hvor banen er stengt for trening/publikum:

Fredag 11.02 – søndag 13.02 – Landsmesterskapet, hurtigløp

Mandag 28.02 – ASK-Mila (ingen «Mandagsmil» denne dagen)

[Se også kommunens informasjonsside for Frogner stadion her.](#)