

TERMINLISTE SESONGEN 2022 – 2023
OABIK SKØYTEUTVALGET

DATO	START	DISTANSER	BANE	OPPMANN	E-POST	TELEFON	WISEOPPMANN
14. des	19.45	500m + 1500 m (S)	Frogner	Terje Erfjord	skoyterbedrift@gmail.com	90017181	Martin G. Lien
21. des	19.45	Olav Basmos minneløp, 10 000m (T)	Frogner	John K. Solem	skoyterbedrift@gmail.com	92400355	Terje Erfjord
4. jan.	19.45	3000m (S)	Frogner	Martin Grothe Lien	skoyterbedrift@gmail.com	41442363	Ole Nodenes
11. jan.	19.45	KM sprint dag 1. 500m + 1000m	Frogner	Stein Opdahl	skoyterbedrift@gmail.com	92013114	Erik Gunnerød
18. jan.	19.45	KM sprint dag 2. 500m + 1000m	Frogner	Stein Opdahl	skoyterbedrift@gmail.com	92013114	Erik Gunnerød
25. jan.	19.45	5000 m (S)	Frogner	Arne Stenhaug	skoyterbedrift@gmail.com	92065992	Per Inge Båtnes
1. feb.	19.45	500 m + 1500 (S)	Frogner	Kjetil N. Bakken	skoyterbedrift@gmail.com	95930469	Morten Kolstad
8. feb.	19.45	3000 (S)	Frogner	John K. Solem	skoyterbedrift@gmail.com	92400355	Sara Hemmer
15. feb.	19.45	KM Allround 500 m + 3000 m	Frogner	Martin Grothe Lien	skoyterbedrift@gmail.com	41442363	Erik Gunnerød
22. feb.	19.45	KM Allround 1500m + 5000m	Frogner	Stein Opdahl	skoyterbedrift@gmail.com	92013114	Erik Thorstensen
1. mar	19.45	Valgfri distanse enten 500 eller 10000 (T)	Frogner	Terje Erfjord	skoyterbedrift@gmail.com	90017181	John K. Solem

Vanning starter kl. 19.45, dvs løpene starter kl. 20.00

Forkortelser: T: Testløp S: Poenggivende stevne

Påmelding: Innen kl. 1830 dagen før til samtlige løp på e-post, alternativt SMS.

Sammenlagt/medalje: Må ha fullført 3 av årets 5 Stevner

Olav Basmos minneløp – begrenset til maks 20 løpere

Startkontingent:

- *Hele sesongen:* Kr 400,-
- *Stevner:* Kr 50,-
- Testløp:* Kr 50,-
- KM:* Kr 100,-

Hjemmesiden vår finner du her: <http://www.oscar.as/obik.htm>