

Frogner Stadion sesongen 2020-2021

Oversikt over planlagte istider og is-preparering for hurtigløp og ispigging pr 28.10.2020

Istider, Hurtigløp

Mandag

1700-1830: Hurtigløp - aktive
1845-2030: Ispigging
2045-2200: Hurtigløp - mosjon/mandagsmila

Tirsdag

1100-1400: Hurtigløp - alle
1500-1645: Hurtigløp - aktive

Onsdag

1700-1945: Hurtigløp - aktive
2000-2200: OBIK stevne

Torsdag

1100-1345: Hurtigløp - alle
1430-1745: Hurtigløp - aktive

Fredag

1500-1630: Hurtigløp - aktive

Lørdag

1000-1130: Hurtigløp - aktive
1145-1300: Hurtigløp - mosjon/silkemila

Søndag

1100-1330: Hurtigløp - alle

Preparering og vanning

Mandag

1830-1845: Vanning 400 meter
2030-2045: Vanning 400 meter (etter ispigging)

Tirsdag

1400-1500: Prepp hele banen

Onsdag

1830-1845: Vanning 400 meter
1945-2000: Vanning 400 meter

Torsdag

1345-1430: Prepp hele banen
1615-1630: Vanning 400 meter

Fredag

Lørdag

1130-1145: Vanning 400 meter

Søndag

1215-1230: Vanning 400 meter