

Is-tider for hurtigløp på Frogner Stadion sesongen 2020-2021

Med forbehold om endringer

<u>Ukedag</u>	<u>Tidsrom</u>	<u>Forbeholdt grupper:</u>
Mandag	17.00 til 19.00	Aktive, alle klasser
Mandag	20.45 til 22.00	Mosjonsløpere og deltagere i «Mandagsmila»
Tirsdag	15.00 til 16.45	Aktive, Junior / Senior
Onsdag	17.00 til 19.45	Aktive, Junior / Senior
Onsdag	20:00 til 22:00	Deltagere på OBIK løp
Torsdag	15.00 til 17.45	Aktive, alle klasser
Fredag	15.00 til 16.30	Aktive, alle klasser
Lørdag	10.00 til 11.30	Aktive, alle klasser
Lørdag	11:45 til 13:00	Mosjonsløpere og deltagere i «Silkemila»
Søndag	11.00 til 13.30	Aktive, alle klasser (Vanning 12:00-12:15)

Sesongåpning er planlagt til 01.11