

Langløpsmerket

Sesongens store mål er å klare kravet til Norges Skøyteforbunds Løpsmerke. Aller helst gullmerket. Kravene er:

Bronse 50 km ved deltagelse på minst 2 løp

Sølv 100 km ved deltagelse på minst 3 løp

Gull 150 km ved deltagelse på minst 4 løp

Har du klart kravet og vil skaffe deg merket kan denne brosjyren kan benyttes som registreringskort. Du registrerer selv dato, arrangør og distanse.

Registreringskortet sendes til Norges Skøyteforbund, Serviceboks 1 US, 0840 OSLO innen 1. mai 2005. Merket koster 50,- kroner og sendes i oppkrav.

Navn:

Klubb:

(hvis medlem)

Postadresse:

.....

.....

Bronse: q

Sølv: q

Gull: q



Mosjonsløp er en seriøs idrett

Akershus og Oslo Skøyteklubs

Akershus og Oslo Skøyteklubs

Mosjonsløp og Løpsmerke



