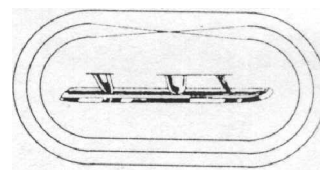




Akershus og Oslo
Skøytekrets



*

Årsberetning 2004





Årsberetningen

Styret i Akershus og Oslo skøytekrets vil takke alle ledere, trenere, utøvere og andre som jobber for skøytesport i kretsen vår for innsatsen i sesongen som har gått. Vi har på de kommende sidene oppsummert de aktivitetene styret i skøytekretsen har vært involvert i siden forrige kretsting, samt at vi har tatt med en del informasjon om status for skøytesporten i vårt område både for topp og bredde.

Denne beretningen er satt sammen av styret i Akershus og Oslo Skøytekrets og er basert på egen informasjon og opplysninger som er hentet inn fra klubbene. Dersom det er innspill til innhold, stavemåter eller korreksjoner og tillegg til opplysninger, bes disse oversendt til post@aosk.org.

Styret i Akershus og Oslo skøytekrets

Innhold

Styrets beretning	4
Rapport fra hurtigløpsseksjonen	6
Rapport fra rulleskøyter	8
Rapport fra kunstløpsseksjonen	9
Rapport fra mosjon og langløp	10
Rapport fra autorisasjonsrådet	12
Regnskap for perioden 1/1 - 31/12-03	13

Styret i Akershus og Oslo Skøytekrets 06/03 – 05/04

Leder	Sara Hemmer	ASK
Nestleder	Sverre Stenersen	AKK
Sekretær	Espen Riktor	LIK
Styremedlem/hurtigløp	Gry Valved (til 31.12.03)	Asker SK
Styremedlem/hurtigløp	Renate Jeppsson	Nesodden
Styremedlem/kunsthøp	Kjell O. Seterbakken	OI
Styremedlem/kunsthøp	Ingvild Myrvang Ro	OSK

Dommerautorisasjonsråd

Leder	Otto Dalberg	ASK
Medlem	Jon Medbø	OSK
	Ivar Øsmundset	ETFS

Revisor

Revisor	Erik Ekornhol	OI
	Eirin Berg	AFSK

Valgkomité

Medlem	Anne Marsteintrædet	Asker SK
Medlem	Geir Rydningen	Asker KK
Medlem	Olga Margrethe Rognstad	ETFS

Styrets beretning

Det har i sesongen 2003/04 blitt avholdt 5 styremøter og 2 klubbmøter.

Arbeidsfordeling i kretsstyret:

Leder: Sara Hemmer
Nestleder: Sverre Stenersen
Sekretær: Espen Riktor

Arbeidsområder:

Kunstløp	Ingvild Myhrvang Ro, Kjell Seterbakken og Sverre Stenersen
Kortbane	styret
Hurtigløp	Espen Riktor, Sara Hemmer, Gry Valved
Rulleskøyter	Sara Hemmer
Dommer/autorisasjon	Otto Dalberg, Jon Medbø, Ivar Øsmundset
Kompetanseansvarlig	Sverre Stenersen
Ungdomsgruppe	(styret)
Isfordeling	Ingvild Myrvang Ro (kunstløp), Sara Hemmer (hurtigløp)

Representasjon:

Sara Hemmer	NSF ting, Arendal 13-15.6.03 Kretsledermøte NSF, Hamar 31.10-01.11.03 AFSK's 100-års jubileum 29.11.03 NM allround senior, Oslo 24-25.01.04
Espen Riktor	AFSK's 100-års jubileum 29.11.03 OSK 140 år 23.04.04 KM hurtigløp senior 5-6.03.04
Sverre Stenersen	NSF ting, Arendal 13-15.6.03 KM kunstløp, Asker, 13-14.03.04

Kretsen har ellers deltatt på møter og seminarer arrangert av NSF, Oslo Idrettskrets, Akershus Idrettskrets og Idrettens studieforbund.

Klubledermøter

Klubledermøter er avholdt med disse hovedtemaene

13.10.03: Samarbeide mellom klubber og kretser, spesielt i forhold til trening.

19.04.04: Julie Vister, breddeidrettsansvarlig i NSF-styret orienterte om breddeutvalgets arbeide
Diskusjonstema: klubsamarbeide, regionalisering, samarbeide Østfold/AOSK
Klubbene i Østfold har vært invitert til disse møtene.

Medlemstall

Klubben har 5 aktive klubber i Oslo og 16 medlemsklubber i Akershus
Registeret medlemstall er ca 1750 innenfor skøyter

Anlegg

Generelt er det fremdeles ikke tilfredsstillende tilgang til anlegg for trening og konkurranse i kretsen. Det har ikke vært endring i anleggssituasjonen i perioden, men det er nå ulike anlegg under planlegging/prosjektering.

Rekruttering

Antall lisenser i kretsen er stabilt. Et flertall av klubbene arrangerer skøyteskole, og også i år har det vært stor interesse. Den uorganiserte aktiviteten på banene er også svært stor. Der det er arrangert skoleløp har deltakelsen vært meget god. Alle kunstløpklubbene melder som tidligere stor og stabil interesse for skøyteskolene, og også innenfor hurtigløp har det vært økning i aktiviteten blant de yngste.

Utdanning

Det er ikke avholdt trenerkurs i kretsen i perioden. Det er arrangert 2 dommerkurs hurtigløp.

Skoleidrettsdagen OIK

Kretsen deltok med rulleskøyteaktivitet.



Kretsens representant deler ut medaljer til Karl Alme og Henrik Rambøl etter en innlagt 400m rekrutt under årets KM for senior og veteran på Båstad kunstis.

Rulleskøyter

Aktivitet

Aktiviteten innen rulleskøyter er i alt vesentlig "uorganisert" aktivitet i aldersgruppen 5-40 år.

Vi har ikke registrert konkurranseaktivitet innenfor noen gren av rulleskøyter i kretsen.

Det har vært en hel del ulike mosjons og fritidsarrangement, der de utlånsskøytene kretsen disponerer har vært i bruk. Sommeren 2003 var dette en del av idrettskretsens prosjekt "Gatekamp", høsten og også i vinter har utstyret vært benyttet i bydel Sagene- Torshov i tilknytning til Bjølsen Fritidshus.

Skøytekretsen har deltatt med utstyr og instruktører på Skoleidrettsdagen for Oslo 2004 og bydelsdagene i Sagene-Torshov 2004, gitt aktivitetstilbud i tre ulike bydelsgrupper for ungdom knyttet til prosjektet "Idrett og utfordring" og noen skoleklasser og grupper av voksne etter henvendelse.

Totalt antall utlån (brukstilfelle) er anslagsvis 1000.

Anlegg

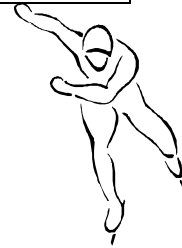
Det er fortsatt et stort behov for tilrettelegging for inline-aktivitet i kretsen.

Det er ikke bygd asfaltbane for fartstrening på rulleskøyter, og de flatene som benyttes bl.a ved NIH er i dårligere forfatning (ikke oppgradert). Anlegg for aggressive-kjøring eksisterer, og er også økt i antall, men dessverre er mange tidligere bygde anlegg forfalt til under forsvarlig standard. I Oslo er det imidlertid åpnet en innendørshall for skatere og inline som kan være starten på et helårstilbud.

RAPPORT FRA HURTIGLØPSSEKSJONEN

Seksjonen har bestått av Espen Riktor, Sara Hemmer, Gry Valved og Renate Jeppson (flyttet h-02)
Kretsen har i 2003/04 hatt 13 klubber med registrert aktivitet innen hurtigløp.

Klubb	Konkurransedeltagere	Skøyteskole	Mosjonsarrangement	Stevner
Aktiv	X	X	X	X
Asker	X	X	X	X
Aurskog/Finstabru	X	X	X	X
Ceres	X			
Eidsvold TF	X	X	X	X
Frogner		X	X	
Lilleborg	X		X	X
Nesodden	X	X	X	
OI	X			X
OSK	X	X	X	X
SK94	X			
Søndre Høland		X		
Veteran Skøyteklubb	X			
Ås IL	X	X	X	



Kurs og samlinger

Det er arrangert 2 dommerkurs hurtigløp.

Det er arrangert en samling for ungdom med tema toppidrett, innleder Peter Muller og en opplærings/treningsøkt med emne stabiliseringsøvelser v/ Linda Olsen

I tilknytning til Krystall-cup ble det etter innspill på klubbmøtet invitert til samling med felles overnatting. Denne måtte avlyses pga liten påmelding.

Kretsmesterskap

KM aldersbestemte og junior på Risenga i Asker i mars ble avlyst pga manglende påmelding! Senior og Veteran KM ble arrangert i Båstad med full firkamp i alle klasser og mer enn 20 deltakere.

Kretsmestere for 2003/2004 allround (500/1500/5000/10000)

Damer:

KV-1	Marja Haartsen	Aktiv Skøyteklubb	117.800 p. (sprint: 500m + 1500m)
KV-2	Marit Riktor	Lilleborg Idrettsklubb	304.100 p.

Herrer:

MV-1	Kjetil Davidsen	Lilleborg Idrettsklubb	225.847 p.
MV-2	Petter Enholm	Aktiv Skøyteklubb	200.323 p.
MV-3	Jon Gauslå	Aktiv Skøyteklubb	195.640 p.
MV-4	Geir Markussen	Lilleborg Idrettsklubb	230.973 p.
MV-5	Tom S. Brenden	Aurskog Finstadbru SK	232.145 p.
MV-6	Lars Rambøl	Lilleborg Idrettsklubb	312.512 p.
MV-7	Åge Håkegård	Lilleborg Idrettsklubb	264.555 p.

Aldersbestemte klasser**Landsmesterskapet:**

LM ble arrangert i Vikingskipet. Akershus og Oslo Skøytekrets stilte med 14 deltakere fra 4 forskjellige klubber. Blant en rekke gode prestasjoner nevnes kretsens medaljevinnere

Jenter 12 år Ida Njåtun, Asker	1 plass 1000 m, 2 plass 500 og 1500 m
Kine Hasle, Asker	3 plass 500 m
Jenter 14 år Rikke Jeppsson, Nesodden	1 plass 500,1000 og 1500 m
Jenter 16 år Anne Gro Refsland, Asker	3 plass 500 m og 1500 m
Gutter 12 år Magnus Hagelund, Aktiv	2 plass 500 m
Gutter 14 år Espen Aarnes Hvammen, Eidsvold TF	1 plass 500, 1000m og 1500m

Bestenoteringer

Kjetil Stiansen, Aktiv, har i sesongen satt ny bestenotering for klassen gutter 11 år på 1500m med 2.20,71 og Ida Njåtun, Asker har satt bestenotering for klassen jenter 12 på 1000 m med 1.32,15.

Junior

Nasjonalt har kretsen hevdet seg godt gjennom løpere som Maja Rognstad, Olav og Lars Kvaalen og Stian Elvenes.

Norgescup junior sammenlagt (resultater blant de tre beste)

Maja Rognstad, Eidsvold	1 plass 100/500, 1000 og 1500m, 2 pl 3000 m
Lars Kvaalen, OSK	1 plass 1500 m og 3000/5000m, 3 pl 100/500
Stian Elvenes	2 plass 3000/5000 m

NM sprint junior

Maja Rognstad	2 plass
---------------	---------

NM junior allround

MajaRognstad	2 plass
Lars Kvaalen	3 plass

NM junior enkeltdistanser

Maja Rognstad	1 plass 1000 m, 1500 m og 3000 m
Rikke Jeppsson, Nesodden	2 plass 1000 m
Stian Elvenes, Aktiv	2 plass 3000 m
Lars Kvaalen	1 plass 1500 m

Senior**Norgescupen sammenlagt**

Mari Hemmer, Aktiv	1 plass 1000, 1500 og 3000/5000 m
Tine Kjøpke, Asker	2 plass 100/500m og 1000 m
Renate Jeppsson, Nesodden	3 plass 100/500 m
Øyvind Gravem Eidsvold TF	1 plass 3000/5000/10000 m, 2 plass 1500 m
Henrik Christiansen, Asker	1 plass 1500, 2 pl 3/5/10000m

NM Sprint i Asker

Mari Hemmer	2.plass
Tine Kjøpke	3 plass
Henrik Christiansen	3.plass

NM allround i Oslo

Ingen fra kretsen på pallen.

Beste plassering var Mari Hemmer med 4. plass i kvinneklassen

NM enkeltdistanser, Geithus

Petter Andersen	1 plass 500 og 1000 m
Mari Hemmer	2 plass 5000 m, 3 plass 1500 og 3000
Tine Kjøpke	2 plass 1000 m og 3 pl 500 m
Anna Rognstad	3 plass 1000 m

Internasjonal representasjon

Senior:

Petter Andersen og Henrik Christiansen har deltatt i WC, Petter Andersen også i EM og VM enkeltdistanser. Neoseniorene Mari Hemmer, Tine Kjøpke, Anna Rognstad og Henrik Christiansen har representert i Y-23 landskamper i Gøteborg og på Hamar.

Junior:

Maja Rognstad og Lars Kvaalen har deltatt i Nordic Junior Games, Berlin, og i juniorlandskamp på Hamar

Aldersbestemte klasser

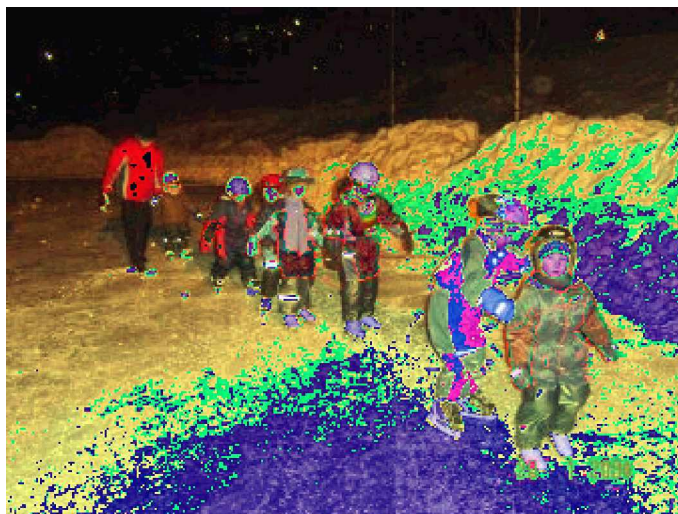
I landskampen for gutter og jenter var 2 av kretsens løpere med: Rikke Jeppson og Espen Aarnes Hvammen . Begge tok seier på samtlige distanser for klassen.

Veteran

Kretsens løpere holder som tidligere et meget godt nivå, og det er også stor bredde blant veteranene. Renate Jeppsson, Nesodden IF og Erik Vea, Aktiv Skøyteklubb ble begge verdensmestre i sine klasser

Under Veteran NM tok disse medalje:

KV 1	Renate Jeppsson, Nesodden	1 plass 500, 1000, 1500 og 3000 m
MV 7	Sven Åge Svensson, Aktiv	2 plass 1500 m
MV 5	Erik Vea, Aktiv	1 plass 1500, 3000 og 5000m, 2 pl 500 m og 3 pl 3000 m
MV 4	Pål Agdestein, Asker	1 plass 500, 1000 og 1500 m, 3 pl 3000 og 5000 m
	Espen Rune Hansen, Aktiv	2 plass 500, 1000, 1500, 3000 og 5000 m
MV 3	Jon Erik Gauslaa, Aktiv	2 plass 5000 m, 3 pl 1500 og 3000 m
	Kjetil Narum Bakken, Aktiv	3 plass 500 m
MV 2	Gunnar Nyhus, Aktiv	1 plass 1000 og 5000 m, 2 pl 500 og 3000 m, 3 pl 1500 m
	Petter Enholm, Aktiv	2 plass 5000 m



Fra Frogner IL's skøyteskole i vinter

Rapport fra kunstløpseksjonen

Seksjonen har i Sesongen 2003/2004 bestått av Kjell Olav Seterbakken, Sverre Stenersen og Ingvild Myrvang Ro.

Kretsen hadde i 2003/2004 følgende klubber med egen kunstløpavdeling:

AKK- Asker Kunstløpklubb

BSK- Bærum Skøyteklubb

OI- Oslo Idrettslag

OSK- Oslo Skøyteklubb

RKK- Romerike Kunstløpklubb



Vi føler at vi er inne i en god periode når det gjelder kunstløp. Rekrutteringen er forholdsvis god. Vi sliter med å beholde løperne når de kommer opp i 15-16 år. De fleste slutter da. Istidene kunne ha vært noe bedre. Vi hadde for første gang en egen showgruppe. Det var en litt treg start men det tok seg opp etter hvert. Mot slutten så var det en meget bra deltagelse. De hadde et avslutningsshow tirsdag 6/3 som ble en stor suksess. Vi håper at den blir videreført inn i den nye sesongen. Også i denne sesongen har vi hatt løpere i fra kretsen som har deltatt i ISU's Development programme i Finland. Grunnet omdisponering av midler i ISU var siste sesongen det ble arrangert. Det er synd for dette var virkelig et bra prosjekt. Men enkelte trenere i fra kretsen har også deltatt så det får bli deres oppgave å videreformidle det de har lært til nye løpere. Vi får håpe at ISU kan komme med noe lignende prosjekt senere.

KretsstevneMesterskap 2004 Askerhallen 12-14 mars 2004

På grunn av problemer med å skaffe nok is til stevnet var det kun Rekrutt A som fikk gå 2 løp. Alle resterende klasser gikk kun Friløp. Dette resulterte i at stevnet for mange følte litt amputert. Det var 90 påmeldte. Kretsstevne/mesterskap er større enn Landsmesterskap/Norgesmesterskap.

Vi bør vurdere å gjøre forandringer på hvordan stevnet/mesterskapet blir gjennomført da det har blitt for stort.

Kretsmestere 2003/4:

Senior: Madeleine Daleng, OI

Junior: Ina Seterbakken, OI

Junior B jenter: Julie Aasen, AKK

Junior B gutter: Espen Røtterud Runås, RKK

Junior C jenter: Christina Hansson, OI

Junior C gutter: Christian Nilsen, AKK

Det var Asker som tok tilbake pokalen I fra OI som beste klubb sammenlagt. Vi gratulerer Asker kunstløpklubb.

Plasseringer i NM og LM

Stevnet ble arrangert av Bergen kunstløpklubb i Bergenshallen. De gjorde en meget profesjonell jobb.

Norges Og Landsmestere 2004

Senior:

1 plass Madeleine Daleng, OI

2 plass Marianne Fjørtoft, AKK

3 plass Marie Gran Aspunvik, OSK

Junior:

1 plass Ina Seterbakken, OI

2 plass Caroline Nilsen, OI

3 plass Tanya Aas, OI



Seiersseremoni, NM Damer senior

Junior B jenter:

- 1 plass Christine Isaksen, OI
- 2 plass Carina Haug, AKK
- 3 plass Malene Sterling, AKK

Junior B gutter:

- 1 plass Kim Nilsen, AKK
- 2 plass Espen Grøtterud, RKK
- 3 plass Aleksander Sunde Iversen BKK

Junior C jenter:

- 1 plass Christina Hansson, OI
- 2 plass Sandra Haug, AKK
- 3 plass Cathrine Hestenes BKK

Junior C gutter

- 1 plass Jone Skjefstad Lode, SKK
- 2 plass Hans Jørgen Myrvang Ro, OSK

Vi vil spesielt gratulere Oslo Idrettslag med innsatsen. De tok gull i alle jenteklassene. AOSK hadde også i år 5 av 6 mulige førsteplasser i dette stevnet.



Seiersseremoni LM Gutter Junior B



Seiersseremoni LM Jenter/Gutter Junior C

Konkurranser i utlandet.

**ISU Junior Grand Prix - Czech Skate 2003
Ostrava, Czech Republic**
Ina Seterbakken, OI på 15 plass

**ISU JUNIOR GRAND PRIX - BLED 2003,
BLED, SLOVENIA**
Caroline Corneliussen Nilsen, OI på 29 plass

17th Golden Bear, Zagreb, CROATIA
Ina Seterbakken, OI på 8 plass

**5th TAMPERE SANTA CLAUS FIGURE
SKATING COMPETITION FINNLAND**
Ingrid Rebekka Paulsen, OSK på 8 plass
Christine Isaksen, OI på 13 plass
Sandra Winsnes, OI på 13 plass

The Nordics 2004, Helsingborg, Sweden
Junior:
Madeleine Daleng, OI på 8 plass

Senior:

- Ina Seterbakken, OI på 14 plass
- Ingrid Rebekka Paulsen, OSK på 17 plass
- Caroline Nilsen, OI på 18 plass
- Tanya Aas, OI på 19 plass
- Pernille Sandnes, AKK på 20 plass

Junior VM Haag Nederland.

Ina Seterbakken kom på 16 plass i kvalifiseringen. De 15 beste gikk videre.

Copenhagen Trophy 2004.

Dette stevnet gikk samtidig som kretsmesterskapet i Asker. Derfor er den norske deltagelsen til Copenhagen Trophy noe redusert i år.

Novice – Girls

- Christine Isaksen, OI på 15 plass
- Carina Haug, AKK på 18 plass

Senior Girls

- Madeleine Daleng, OI på 5 plass

COUPE DU PRINTEMPS 2004 Luxembourg

- Ina Seterbakken, OI på 1 plass.

Landslaget i kunstløp 2003/2004

- Følgende løpere har representert Norge
- Pernille Sandnes, AKK
- Erle B Harstad, AKK
- Madeleine Daleng, OI
- Caroline Nilsen, OI
- Ina Seterbakken, OI
- Tanya Aas, OI

RAPPORT FRA MOSJON OG LANGLØP

Langløpsaktiviteten i kretsen har stabilisert seg på et nivå hvor vi har ca 1000 starter årlig på arrangement i regi av klubber innen kretsen. Potensialet for økt aktivitet ligger nå hovedsakelig i nye isflater. Sånn sett er det betenkelig at en skøytekrets som betjener en fjerdedel av Norges befolkning kun har to kunstisbaner og 2-3 naturisbaner å tilby publikum.

Her er tallene for vår krets:

Langløp

Dato	Arrangement / Arrangørklubb	03/04	02/03	01/02
09/02/03	Eidsvolldistansen / Eidsvoll Turn Skøyter	49	43	50
01/02/03	Skøytemila, OBIK	25	26	23
06/03/03	ASK mila, Aktiv Skøyteklubb	50	43	65
Totalt		124	112	138

Langløpskarusseller

Arrangement / Arrangørklubb	løp	03/04	02/03	01/02
Asker Skøyteklubb	14	112	82	81
LIK-Mila—Lilleborg Idrettsklubb	19	652	592	400
Eidsvold Turnforening, Skøyter	6	137	149	124
Totalt	37	901	823	605



Familedag på Risenga, desember 2003



RAPPORT FRA DOMMER- OG AUTORISASJONSRADET

Rådet har bestått av

Otto Dahlberg (leder)

Jon Ingulf Medbø (medlem)

Ivar Øsmundset (medlem)

