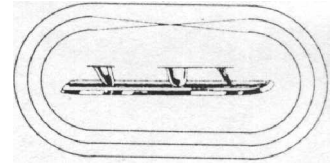


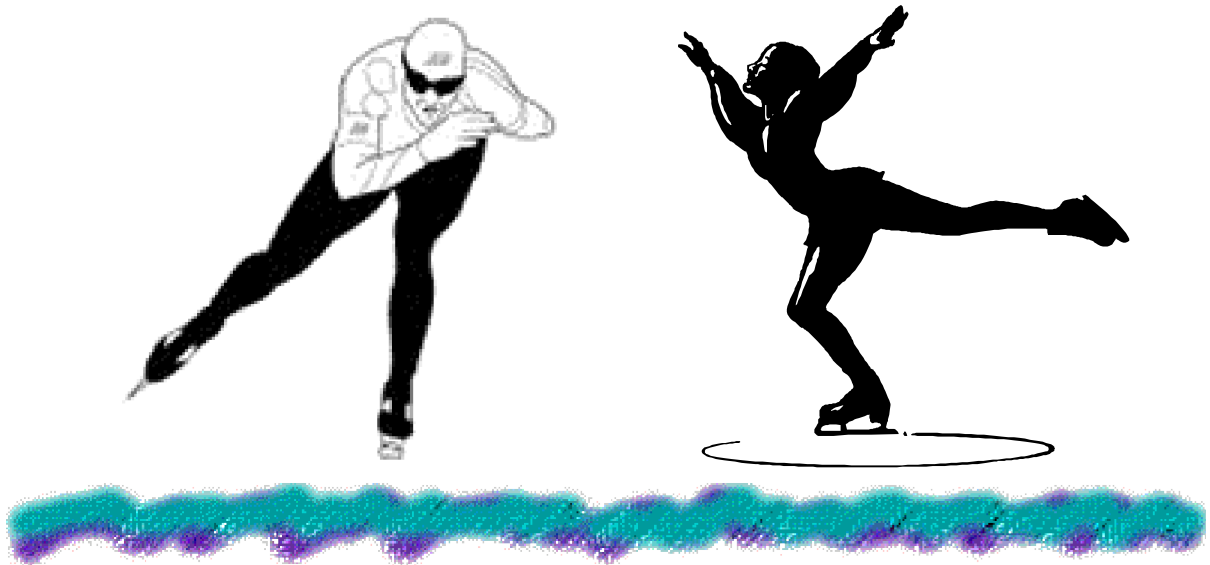


Akershus og Oslo Skøyteklubb



*

Årsberetning 2005





Valle Hovin—en fin skøytebane i Oslo

Årsberetningen

Styret i Akershus og Oslo skøytekrets vil takke alle ledere, trenere, utøvere og andre som jobber for skøytesport i kretsen vår for innsatsen i sesongen som har gått. Vi har på de kommende sidene oppsummert de aktivitetene styret i skøytekretsen har vært involvert i siden forrige kretsting, samt at vi har tatt med en del informasjon om status for skøytesporten i vårt område både for topp og bredde.

Denne beretningen er satt sammen av styret i Akershus og Oslo Skøytekrets og er basert på egen informasjon og opplysninger som er hentet inn fra klubbene. Dersom det er innspill til innhold, stavemåter eller korreksjoner og tillegg til opplysninger, bes disse oversendt til post@aosk.org.

Styret i Akershus og Oslo skøytekrets

Innhold

Styrets beretning	4
Rapport fra rulleskøyter	5
Rapport fra hurtigløpsseksjonen	6
Rapport fra kunstløpsseksjonen	9
Rapport fra mosjon og langløp	11
Rapport fra autorisasjonsrådet	12
Regnskap for perioden 1/1 - 31/12-04	13

Styret i Akershus og Oslo Skøytekrets 06/04 – 05/05

Leder	Sara Hemmer	Aktiv SK
Nestleder	Sverre Stenersen	AKK
Sekretær	Asbjørn Hildrum	Aktiv SK
Styremedlem/hurtigløp	Kjell Rune Kristiansen	Aktiv SK
Styremedlem/hurtigløp	Espen Riktor	LIK
Styremedlem/hurtigløp	Renate Jeppsson	Nesodden
Styremedlem/kunstløp	Kjell O. Seterbakken	OI
Styremedlem/kunstløp	Ulf Nilsen	AKK
Ung.rep. HL	Magnus Hagelund	Aktiv SK
Ung.rep KL	Kim Nilsen	AKK

Dommerautorisasjonsråd

Leder	Otto Dalberg	ASK
Medlem	Jon Medbø	OSK
	Ivar Øsmundset	ETFS

Revisor

Revisor	Erik Ekornhol	OI
	Hans Petter Karlsen	OSK

Valgkomité

Medlem	Olga Margrethe Rognstad	ETFS
Medlem	Linda Hasle	Aktiv SK
Medlem	Tom Kystad	AKK

Styrets beretning

Det har i sesongen 2004/05 blitt avholdt 5 styremøter og 2 klubbmøter.

Arbeidsfordeling i kretsstyret:

Leder: Sara Hemmer

Nestleder: Sverre Stenersen

Sekretær: Asbjørn Hildrum

Arbeidsområder:

Kunstløp	Ulf Nilsen, Kjell Seterbakken og Sverre Stenersen
Kortbane	styret
Hurtigløp	Espen Riktor, Kjell Rune Kristiansen, Asbjørn Hildrum Rulleskøyter Sara Hemmer
Dommer/autorisasjon	Otto Dalberg, Jon Medbø, Ivar Øsmundset
Kompetanseansvarlig	Sverre Stenersen
Ungdomsgruppe	Kim Nilsen og Manus Haglund
Isfordeling	Kjell Seterbakken (kunstløp), Sara Hemmer (hurtigløp)

Representasjon:

Sara Hemmer	NSF ting, Harstad 27-29 mai 05 Kretsledermøte NSF, Gardermoen 4-5 juni 04 Ledersamling Oslo Idrettskrets Ledermøte Akershus Idrettskrets (om omorganisering i NIF) Organisasjonsutvalget NSF KM junior og aldersbestemte klasser Veteranmesterskapet
Espen Riktor	KM hurtigløp senior
Sverre Stenersen	NSF ting, Harstad 27-29 mai 05, Nordisk kunstløp, Asker

Kretsen har ellers deltatt på møter og seminarer arrangert av NSF, Oslo Idrettskrets, Friluftsetaten i Oslo og Akershus Idrettskrets

Klubbmøter

Klubbmøter er avholdt med disse hovedtemaene

20.09.04: Anlegg

18.10.04: Aktivitetsplanlegging

11.04.05: Morten Almaas, generalsekretær NSF

Medlemstall

Klubben har 5 aktive klubber i Oslo og 13 medlemsklubber i Akershus

Kretsens klubber hadde ved årsskiftet 1619 medlemmer i følge idrettsregistreringen.

Anlegg

Generelt er det fremdeles ikke tilfredsstillende tilgang til anlegg for trening og konkurranse i kretsen. Det har ikke vært endring i anleggssituasjonen i perioden, men det er nå ulike anlegg under planlegging/prosjektering. Full isflate på Frogner Stadion er nå inne på prioritert liste i Oslo, og det er også igangsatt prosjektering av en hall på Valle Hovin.

Rekruttering

Antall lisenser i kretsen er økt i siste periode, økningen er vesentlig innen kunstløp. Et flertall av klubbene arrangerer skøyteskole, og også i år har det vært stor interesse. Den uorganiserte aktiviteten på banene er også svært stor. Der det er arrangert skoleløp har deltakelsen vært meget god. Alle kunstløpklubbene melder som tidligere stor og stabil interesse for skøyteskolene, og også innenfor hurtigløp har det vært økning i aktiviteten

blant de yngste. Isforholdene (naturis) for hurtigløp har imidlertid vært ustabile, og det har vært nødvendig å avlyse en del aktiviteter for barn og unge rundt i klubbene.

Utdanning

Det er ikke avholdt trenerkurs i kretsen i perioden. Det er avholdt dommerkurs hurtigløp, og det er arrangert kurs i forbundets regi, der kretsen støtter våre deltakere økonomisk.

Skoleidrettsdagen OIK

Kretsen deltok med rulleskøyteaktivitet.

Rulleskøyter

Aktivitet

Aktiviteten innen rulleskøyter er i alt vesentlig "uorganisert" aktivitet i aldersgruppen 5-40 år.

Vi har ikke registrert konkurranseaktivitet innenfor noen gren av rulleskøyter i kretsen, men utøvere fra kretsen har deltatt i løp i andre land. Disse utøverne er imidlertid ikke organiserte gjennom NSF.

Det pågår arbeid for å knytte inline-aktiviteten opp mot den organiserte idretten.

Det har vært en hel del ulike mosjons og fritidsarrangement, der de utlånskøytene kretsen disponerer har vært i bruk. Skøytekretsen har deltatt med utstyr og instruktører på Skoleidrettsdagen for Oslo 2005, bydelsdagene i Sagene-Torshov 2005, gitt aktivitetstilbud i to ulike bydelsgrupper for ungdom knyttet til prosjektet "Idrett og utfordring" og noen skoleklasser og grupper av voksne etter henvendelse. To skøyteklubber har brukt skøytene til treningsaktivitet for egne løpere og de er også brukt til aktivitet i Buskerud og Arendal. I høst/vinter har skøytene vært disponert av en fritidsklubb og brukt innendørs. Totalt antall utlån (brukstilfelle) er anslagsvis 1000.

Det arrangeres et ukentlig treningstilbud med opplæring på Valle Hovin, i som drives av entusiaster med utspring fra Norges Bedriftsidrettsforbund.

Anlegg

Det er fortsatt et stort behov for tilrettelegging for inline-aktivitet i kretsen.

Det er ikke bygd asfaltbane for fartstrening på rulleskøyter, og de flatene som benyttes bl.a ved NIH er i dårligere forfatning (ikke oppgradert). Anlegg for aggressive-kjøring eksisterer, men dessverre er mange tidligere bygde anlegg forfalt til under forsvarlig standard. I Oslo er det imidlertid åpnet en innendørshall for skatere og inline som kan være starten på et helårstilbud. For inline-hurtigløp burde det vært mulig å trene innendørs om vinteren.



Inlineaktiviteten i kretsen er økende og vi håper vi snart ser egne Inline klubber som medlemmer i AOSK. Bildene er fra torsdagstreningen på Valle Hovin (opp til høyre), Lørdagstur med Valle Rullerne (ned til høyre), og Wriggling bottoms treningsleier på Maljorca i Mai 2005 (til venstre)



RAPPORT FRA HURTIGLØPSSEKSJONEN

Seksjonen har bestått av, Kjell Rune Kristiansen, Asbjørn Hildrum, Espen Riktor og Sara Hemmer
Kretsen har i 2004/05 hatt 11 klubber med registrert aktivitet innen hurtigløp.

Klubb	Konkurransedeltagere	Skøyteskole	Mosjonsarrangement	Stevner
Aktiv SK	X	X	X	X
Asker SK	X	X	X	X
Aurskog/Finstabru		X	X	
Eidsvold TF	X	X	X	X
Frogner		X	X	
Lilleborg Idrettsklubb	X		X	X
Nesodden	X	X	X	
OI	X			X
OSK	X	X	X	X
SK94	X			
Søndre Høland		X	X	

I tillegg kommer 2 klubber som tidligere har hatt treningsaktivitet/mosjonstiltak og et lite antall konkurransedeltakere men der status nå er usikker.

Kurs og samlinger

Det er arrangert ett dommerkurs hurtigløp. Kretsen har ikke arrangert samlinger, men region Østviken som nå omfatter hele kretsen samt Østfold har arrangert en rekke gode tiltak.

Etablering av Region Østviken

Region Østviken ble etablert i forrige periode, og har nå utvidet grensene slik at den omfatter samtlige klubber med konkurranseaktivitet hurtigløp for aldersklassene 13 år til og med senior. Regionlaget har markert seg som svært godt organisert og aktivt, og har gjort et betydelig arbeid for å skape et felles treningstilbud med samlinger for løperne i Oslo, Akershus og Østfold. Det er nå tilsatt regiontrener, og planlegges utvidet aktivitet. I framtida vil det meste av kretsens aktivitetsopplegg for hurtigløp (13 år og eldre) skje i samråd med/arrangeres av regionlaget. Regionen ledes av Henning Haglund, Aktiv Skøyteklubb.

Kretsmesterskap

KM junior ble arrangert av Aktiv Skøyteklubb på Valle Hovin 15/2 2005 med ti deltagere. KM senior/veteran ble arrangert av Lilleborg Idrettsklubb på Båstad kunstis med 21 deltagere.

Kretsmestere for 2004/2005 allround (500/1500/5000/10000)

Damer:

KV-2 Marit Riktor LIK 290.420 p. (500/1500/3000/5000)

Herrer:

MV-2 Ole Espen Rakkestad LIK 222.533 p.
 MV-3 Trond Halvorsen LIK 222.057 p.
 MV-4 Terje Bjørk Aktiv SK 198.062 p.
 MV-5 Odd-Oscar Bjelke Aktiv SK 213.275 p.
 MV-6 Lars Rambøl LIK 322.793 p.
 MV-7 Asbjørn Hildrum Aktiv SK 204.415 p.

11 år		500m	1000m	Totalt
1	Simen Kroken (Aktiv SK)	54,5	1.53,1	111,050
12 år				
1	Espen Aalerud (Aktiv SK)	66,1	1.55,6	123,900
14 år				
1	Martin Vea (Eidsvold Turn)	44,9	1.32,0	90,900
2	Tom Alexander Løken (Eidsvold Turn)	47,9	1.36,4	96,100
3	Pål Kroken (Aktiv SK)	48,9	1.39,0	98,400
15 år		500m	1500m	Totalt
1	Even Gulbrandsen (Eidsvold Turn)	42,6	2.16,5	88,100
2	Martin Hemmer (Aktiv SK)	45,9	2.17,5	91,733
Junior				
1	Stian Elvenes (Aktiv SK)	40,1	2.05,3	81,867
2	Magnar Solberg (Aktiv SK)	41,8	2.10,6	85,333
3	Thomas Kveum (Aktiv SK)	44,4	2.13,2	88,800

**Kretsmestere,
junior 2005**

Norgesmeesterskapene 2004/2005

Aldersbestemte klasser

Landsmesterskapet (kun landsmestere)

500m	J13	Ida Njåtun, Asker SK	45.15
500m	J15	Rikke Jeppsson, Nesodden	45.24
500m	G15	Espen Aarnes Hvammen ETF	41.34
1500m	G12	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	2.18.70
1500m	J13	Ida Njåtun, Asker SK	2.25.64
1000m	G12	Kjetil Stiansen, Aktiv SK	1.31.08
1000m	J15	Rikke Jeppsson, Nesodden	1.32.61

Junior

NM sprint junior, Slåtthaug kunstis, Bergen - Fana Idrettslag

Nr.1 KJ Maja Rognstad, Eidsvold TF 45.36(1)/1.32.43(1)/45.38(2)/1.31.35(2)-182.630

NM junior allround, Flatmoen Idrettspark, Sør Fron

Nr.2 KJ Maja Rognstad, Eidsvold TF 45.47(2)/2.25.64(2)/1.31.05(2)/5.10.68(1)-191.321
 Nr.3 MJ Lars Kvaalen, OSK 39.64(3)/4.26.88(5)/2.00.95(2)/7.33.81(3)-169.817

Senior

NM Sprint, Leangen kunstis, Sp.kl. Falken

Nr.1 KS Mari Hemmer, Aktiv SK 44.31(1)/1.27.97(1)/44.15(2)/1.27.89(1)-176.390
 Nr.2 KS Tine Kjøpke, Asker SK 44.54(2)/1.30.82(2)/44.13(1)/1.29.67(2)-178.915
 Nr.3 KS Renate Jeppsson, Nesodden IF 45.41(3)/1.33.64(3)/44.68(3)/1.32.32(3)-183.070

NM allround, Marienlyst kunstis, Drammen / DSK

Nr.1 KS Mari Hemmer, Aktiv SK 44.69(1)/4.50.47(1)/2.15.42(1)/8.13.34(1)-187.575
 Nr.1 MS Henrik Christiansen, Asker SK 39.82(4)/7.10.45(1)/1.56.07(1)/14.54.41(3)-166.275

NM enkeltdistanser, IF Fram

1000m KS Nr.3 1.29.02 Tine Kjøpke, Asker SK
 1000m MS Nr.2 1.12.80 Petter Andersen, Aktiv SK
 5000m KS Nr.1 8.16.84 Mari Hemmer, Aktiv SK

Internasjonal representasjon

Senior: Petter Andersen, Henrik Christiansen og Mari Hemmer har deltatt i WC, Petter Andersen også i VM enkeltdistanser og VM sprint. **Petter kom på 3. Plass på 1000m under VM**, enkeltdistanser med tiden 1.10.63. Neoseniorene Mari Hemmer og Henrik Christiansen har representert i Y-23 landskamper i Helsinki og Chemniz, Tine Kørpe i Chemniz

Junior

Maja Rognstad, Stian Elvenes og Lars Kvaalen har deltatt i European Junior Games, Moskva. Maja Rognstad deltok i firelandskamp i Chemniz.

Aldersbestemte klasser

I landskampen for gutter og jenter var Ida Njåtun med, og vant tre distanser i jenter 13 år.

Veteran

Veteran NM, Valle Hovin/Aktiv Skøyteklubb (kun norgesmestere)

3000m	MV50	Erik Vea, Aktiv SK	4.32.46
3000m	MV45	Espen Hansen, Aktiv SK	4.32.18
3000m	MV35	Gunnar Nyhus, Aktiv SK	4.48.43
500m	KV30	Marja Haartsen, Aktiv SK	53.50
1500m	KV30	Marja Haartsen, Aktiv SK	2.49.53
1500m	MV60	Asbjørn Hildrum, Aktiv SK	2.21.89
1500m	MV50	Erik Vea, Aktiv SK	2.11.49
1500m	MV45	Pål Agdestein, Asker SK	2.09.25
1000m	KV30	Marja Haartsen, Aktiv SK	1.58.85
1000m	MV45	Pål Agdestein, Asker SK	1.24.77
1000m	MV35	Gunnar Nyhus, Aktiv SK	1.30.61
3000m	KV30	Marja Haartsen, Aktiv SK	6.25.59
5000m	MV45	Pål Agdestein, Asker SK	8.03.64
5000m	MV35	Gunnar Nyhus, Aktiv SK	8.33.65



Mari og Henrik er synlig fornøyd underveis på deres vel fortjente seiersrunde under NM Allround i Drammen

Rapport fra kunstløpseksjonen

Seksjonen har i Sesongen 2004/2005 bestått av Kjell Olav Seterbakken, Sverre Stenersen og Ulf Nilsen.

Kretsen hadde i 2004/2005 følgende klubber med egen kunstløpavdeling:

AKK- Asker Kunstløpklubb

BSK- Bærum Skøyteklubb

OI- Oslo Idrettslag

OSK- Oslo Skøyteklubb

RKK- Romerike Kunstløpklubb



Vi fortsetter den gode perioden når det gjelder kunstløp. Rekrutteringen er forholdsvis god. Vi sliter med å beholde løperne når de kommer opp i 15-16 år. Vi jobber fortsatt med bedre istider.

Det er iverksatt nysatsing på rekrutteringslandslag og landslag. Dette er dratt i gang av NSF v/bla. Toppidrettsansvarlig Kunstløp Vibecke Sørensen, sportssjef Finn Åmot og landslagstrener Marek Chrolenko. Det nye opplegget trer i kraft fra sesongen 2005-2006

Landslaget i kunstløp 2004/2005

Følgende av kretsens løpere har representert Norge:

Ina Seterbakken OI

Madeleine Daleng OI

Caroline Nilsen OI

Erle B. Harstad AKK

Ingrid Rebekka Paulsen OSK

Carina Haug AKK

Arrangement

Asker Kunstløpklubb arrangerte i samarbeid med Tønsberg Turn Nordisk Mesterskap for Junior og Senior i Askerhallen 11.- 13. februar 2005. Dette ble et svært vellykket arrangement som kretsen er svært stolt av.

Norgesmesterskapet og Landsmesterskapet 2005

Hamar OL Amfi - Arr.: Storhamar Idrettslag AOSK tok 11 av 16 medaljer

Kvinner senior:

1	Madeleine DALENG	OI	1	1	1.5
2	Marie Gran ASPUNDAVIK	OSK	2	2	3.0
3	Kristiane B GRØTVEDT	OSK	3	3	4.5

Kvinner Junior:

1	Ina SETERBAKKEN	OI	1	1	1.5
2	Erle HARSTAD	AKK	1	2	2.5
3	Caroline NILSEN	OI	3	3	4.5

Kvinner Junior B:

2	Carina HAUG	AKK	4	1	3.0
---	-------------	-----	---	---	-----

Kvinner Junior C:

1	Hilde Øverland AABY	AKK	1	1	1.5
3	Erika SKJULHAUG	OSK	6	3	6.0

Menn Junior:

2	Kim NILSEN	AKK	2	2	3.0
---	------------	-----	---	---	-----

Menn Junior B

2	Christian NILSEN	AKK	1	2	2.5
---	------------------	-----	---	---	-----

Kretsmesterskap/Kretsstevne 2004-2005 ble arrangert av Oslo idrettslag 05-06 mars 2005:**Resultater Kretsmesterskap:****Senior Damer:**

1	Madeleine DALENG	OI	1.0	1
2	Henriette ØWRE	AKK	2.0	2
3	Katrine ROALD	OSK	3.0	3

Junior Damer:

1	Erle B. HARSTAD	AKK	1.0	1
2	Ingrid Rebekka PAULSEN	OSK	2.0	2
3	Caroline NILSEN	OI	3.0	3

Junior Menn:

1	Kim NILSEN	AKK	1.0	1
---	------------	-----	-----	---

Junior B Damer:

1	Sandra HAUG	AKK	1.0	1
2	Carina HAUG	AKK	2.0	2
3	Christina HANSSON	OI	3.0	3

Junior B Gutter:

1	Christian NILSEN	AKK	1.0	1
---	------------------	-----	-----	---

Junior C Damer:

1	Hilde AABY	AKK	1.0	1
2	Erika SKJULHAUG	OSK	2.0	2
3	Kristine SJAASTAD	OSK	3.0	3

*Erle ble kretsmester, junior*

Det var til sammen 83 deltagere og det ble tatt i bruk 3 ishaller i Oslo.

Asker fikk også i år pokalen som best klubb.

*Glade kunstløpere under NM/LM*

RAPPORT FRA MOSJON OG LANGLØP



Langløpsaktiviteten i kretsen har stabilisert seg på et nivå hvor vi har ca 1000 starter årlig på arrangement i regi av klubber innen kretsen. Eidsvold har slitt med vanskelige værforhold men klarte i løpet av to uker med naturis å avholde fire løp. Ellers ser vi at det er god plass til flere langløpere på Risenga.

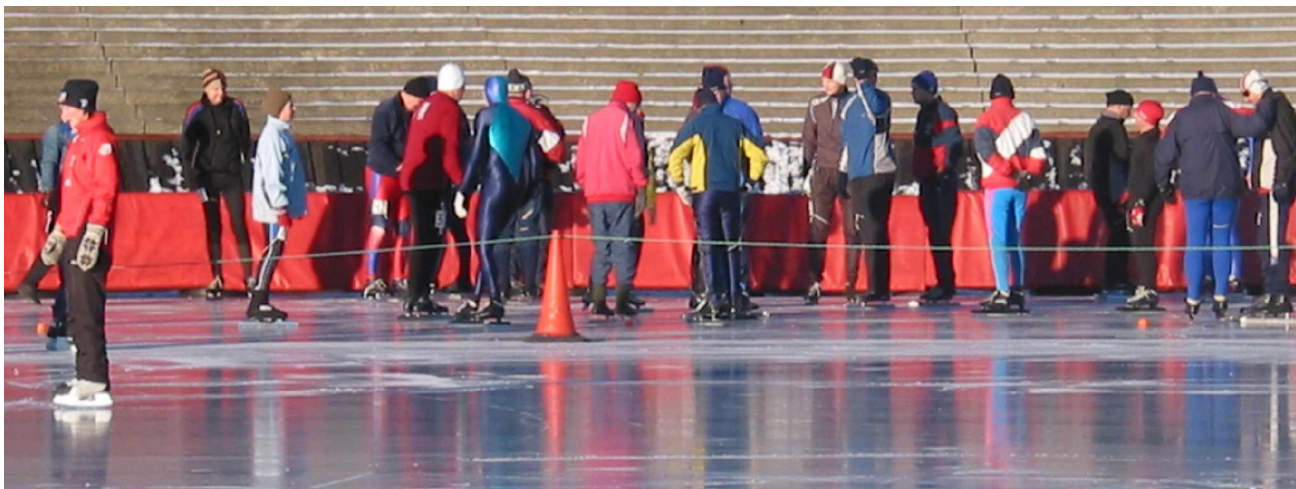
Her er tallene for vår krets:

Langløp

Dato	Arrangement / Arrangørklubb	04/05	03/04	02/03	01/02
09/02/03	Eidsvold-distansen / Eidsvoll Turn Skøyter	25	49	43	50
01/02/03	Skøytemila, OBIK	39	25	26	23
06/03/03	ASK mila, Aktiv Skøyteklubb	38	50	43	65
Totalt		102	124	112	138

Langløpskarusseller

Arrangement / Arrangørklubb	løp	04/05	03/04	02/03	01/02
Asker Skøyteklubb	14	92	112	82	81
LIK-Mila—Lilleborg Idrettsklubb	19	744	652	592	400
Eidsvold Turnforening, Skøyter	4	100	137	149	124
Totalt	37	936	901	823	605



*En spent gjeng klar for årets OBIK mil i strålende solskinn
22/01/2005*



RAPPORT FRA DOMMER- OG AUTORISASJONSRÅDET

Rådet har bestått av

Otto Dahlberg (leder)

Jon Ingulf Medbø (medlem)

Ivar Øsmundset (medlem)



En

bra sesong for Petter Andersen,